¿QUÉ SON LOS MICROMACHISMOS?

Son actitudes o comportamientos de dominación sutiles e insidiosos que los varones llevan a cabo para ejercer su autoridad sobre las mujeres.

Utilitarios

Buscan delegar en la mujer las responsabilidades domésticas y de cuidado.

Encubiertos

Ocultan las intenciones de dominio del varón y, debido a su sutileza, suelen no ser percibidos por la mujer.

De crisis

Buscan mantener el *statu quo* de la relación de poder, cuando la mujer adquiere mayor autonomía y disminuye la sensación de control y dominio del varón.

Coercitivos

El varón hace uso directo de la fuerza moral, psíquica o de su propia personalidad contra la mujer, para intentar doblegar o limitar su libertad y capacidad de decisión.

¿QUÉ EFECTOS TIENEN EN LA MUJER?

- Deterioran su autoestima.
- Generan un clima tóxico de agobio y mortificación.
- Disminuyen la calidad de vida y su integridad psicológica.
- Limitan su desarrollo personal.
- Producen un daño silencioso a través del tiempo.
- Se perpetúa una relación asimétrica a costa de ella.

Fuente: Bonino, L. (2004, noviembre). Los micromachismos. La Cibeles, (2), 6.

Vector de infografía e iconos creados por freepik.

CInIG-SG